

七年三班課表

級任老師：曾印堂、柯姮如

				非 淨 空 週							淨 空 週					
午別	節次	分鐘數	星期 時間	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	
晨間		70	06:30 07:40	起床、盥洗、整理內務、早餐(D2 餐廳)												
		10	07:40 07:50	級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接						級任時間	級任時間	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接		
		30	07:50 08:20	級任時間	升旗	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接						級任時間	升旗	級任時間、級任老師與生活輔導老師交接		
上午	1	45	08:30 09:15	數學	抽背	國文	數學	英語	歷史	英語	數學	抽背	體育	第二外語	國文	
	2	45	09:25 10:10	自然	輔導	數學	自習	第三外語	自然	英語	書法	第二外語	數學	自然	英語	
	3	45	10:20 11:05	英語	國文	自然	第二外語	國文	國學	體育	書法	地理	數學	英語	數學	
	4	45	11:15 12:00	公民	第三外語	第二外語	國文	行事	數學	健康	第三外語	英語	第三外語	數學	班會	
中午		45	12:00 12:50	午餐(D2 餐廳)												
		40	12:50 13:30	午 休												
下午	5	45	13:40 14:25	國文	數學	社團	禪修	自然	輔導	第二外語	國學	公民	社團	禪修	淨空返家	
	6	45	14:35 15:20	第二外語	英語	社團	英語	數學	國文	自習	英語	自然	社團	國文		
	7	45	15:35 16:20	美術	體育	地理	體育	資訊	團體活動	音樂	數學	自然	國文	歷史		
		20	16:20 16:40	點心、打掃時間												
	8	45	16:40 17:25	美術	健康	英語	國文	資訊	團體活動	國文	自然	國文	英語	音樂		
夜間		70	18:10 19:20	級任老師與生活輔導老師交接、盥洗、晚餐(D2 餐廳)												
		60	19:20 20:20	溫 習 、 進 修				藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		45	20:25 21:10	溫 習 、 進 修				藝文活動	溫習進修	藝文活動	溫 習 、 進 修					
		10	21:10 21:20	夜間點心												
		70	21:20 22:30	盥洗、家族時間、好覺到天明												