



普台生活

食衣住行

健康照護

- 500坪的餐廳寬敞舒適
- 專業營養師調配健康素食
- 重視飲食健康也重視餐廳禮儀



食

生活起居

素食的益處

- 根據科學研究，水果、蔬菜、堅果及穀類是最適合人類的飲食
- 可預防疾病及多種癌症
- 培養慈悲心，使思考敏捷、體力、耐力增強，避免身體肥胖
- 改變飲食的習慣，可以解救地球





衣

制服、運動服



運動服

衣物清洗方式

- 委外清洗：男女生制服、運動服
(制服：清洗加整燙；運動服：清洗)
- 校內洗衣部：便服及其它衣物、涼被、被套、枕套、貼身衣物等



住宿家族制度

男生：六個大家族

恭敬 勤學 精進 和合 博學 禪定

女生：五個大家族

真誠 慈悲 福德 和睦 智慧

每個家族皆有生輔師照顧生活起居、品格教育及生活教育

行政組織：住宿處、輔導室、健康中心、
護學組、警衛組

支援單位：總務、學務處、
教務處、人事室、會計室

家族自治組織：宿舍長、寢室長、桌長、隊長、
打菜服務生組長、公共區域整潔組長



學生寢室(上下舖式)



空調

舒適的睡眠環境



登白頰時補同居臨老那抄抄種
相書舍馬昔年賀壽傷之固今
日底洞好共看費生心仍水一位
門句有者幸
同居於...
...

起居室



行

交通車

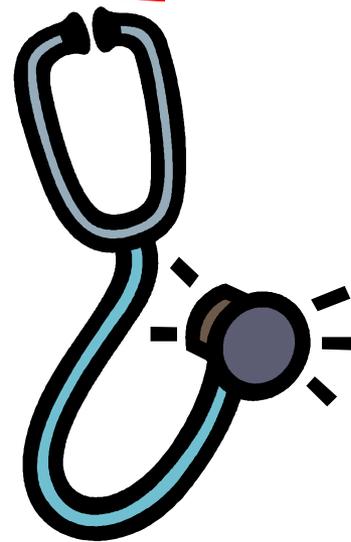
假日學生交通接送

- 下午1：10至1：30由學校發車，老師隨車護送至台北定點精舍，再由家長至台北精舍接回，週日依發車時間從定點精舍接回普台。
- 學生亦可由家長親自來校接回返家，時間為淨空日週五下午1：00至2：00。
- 由家長親自接送之學生，週日下午4：30至8：00送回學校。



康照護

親師溝通





東峰路
19之1

大善藥局



Da Shan
Pharmacy



福星高照
春風滿門

服務時間表
週一至週五
上午 09:00-18:00
晚間 18:30-21:30
週日
下午 14:00-18:00
晚間 18:30-21:30

普仁聯合診所

普台健康中心

平日普台護理師採24小時三班制：

白天班08:00-16:00

小夜班16:00-24:00

大夜班24:00-08:00

醫護專車及司機人員24小時待命

普仁診所

就診科別包括：

小兒科、一般內科、中醫內科、

中醫傷科、牙科、成人健檢

普台學生醫療保健服務說明書

(請參閱普台網站 www.putai.ntct.edu.tw

→家長專欄 →健康照護)

健康中心的叮嚀

- 孩子不舒服的時候會容易想家，很容易會誇大自己的病情和不適，希望藉此得到父母的注意和關愛，因而造成您的擔心，請多給孩子安撫及鼓勵。
- 為了減緩您的憂慮，歡迎和健康中心聯繫，電話 (049) 2930199-1119，和學校護理師討論後，可以讓您更了解孩子身體的實際狀況，免除擔憂，且可以共同討論如何給孩子最恰當的處理。

孩子長時間在學校，希望家長提醒孩子**記得帶健保卡到學校**。若就醫欠卡情形發生時，請家長接獲通知後儘速將健保卡寄到學校，以便學校協助您退費。若**七天之內**您無法補來健保卡，您也可以**在半年內**持收據自行到健保局辦理退費。

詳細內容請上普台首頁→家長專欄→
健康照護→學生醫療保健服務說明書

勸導孩子不要攜帶零食到校

請家長勸導孩子不要攜帶零食到校，特別是添加對身體有害的化學物質之食物（高糖類、油炸類）。營養師趙思姿在「營養IQ」一書中指出，攝取不當的食物常是造成頭腦昏沈、反應遲鈍的主要原因。

親師溝通管道

一、親師懇談會：

103/9/27 一至六年級親師懇談

二、返家信函

三、親師交流道

四、級任教師、家族生輔師與家長的電話聯繫

五、班級通訊

六、普台網站 www.putai.ntct.edu.tw

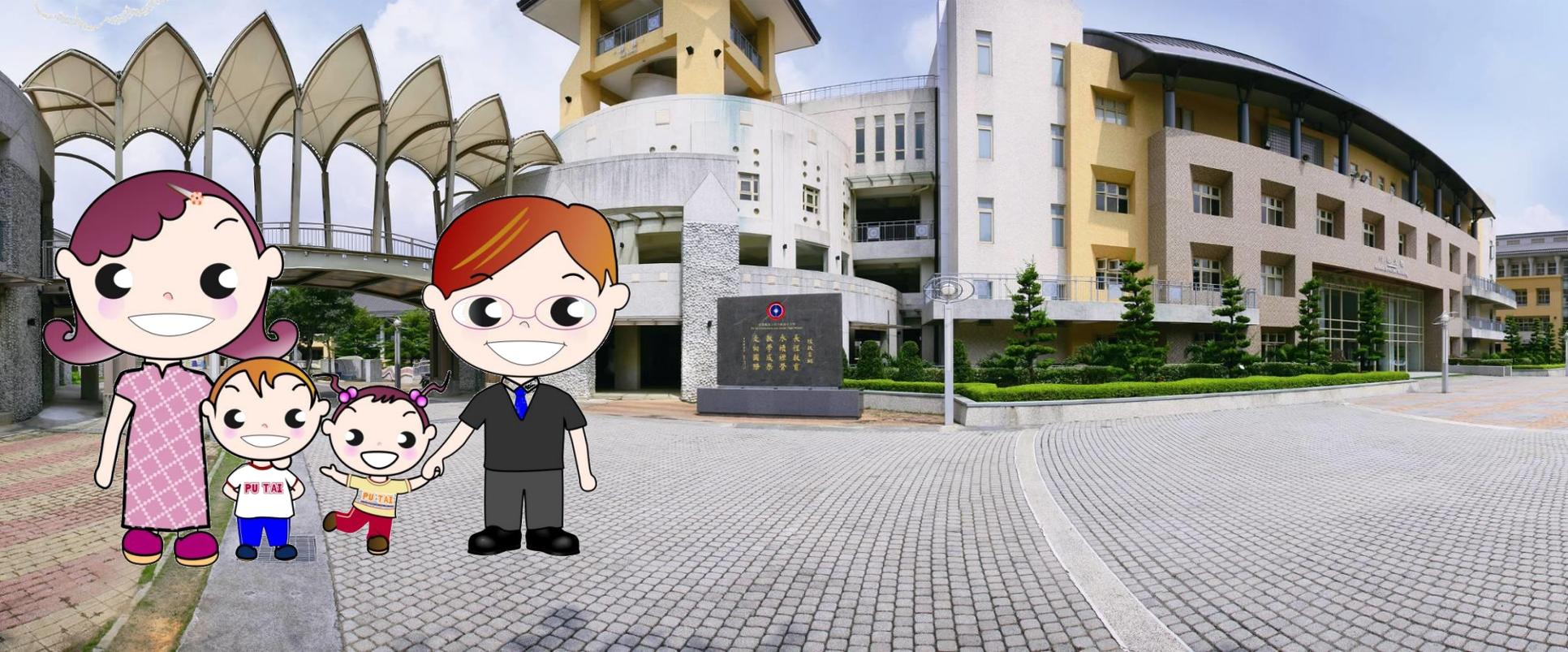
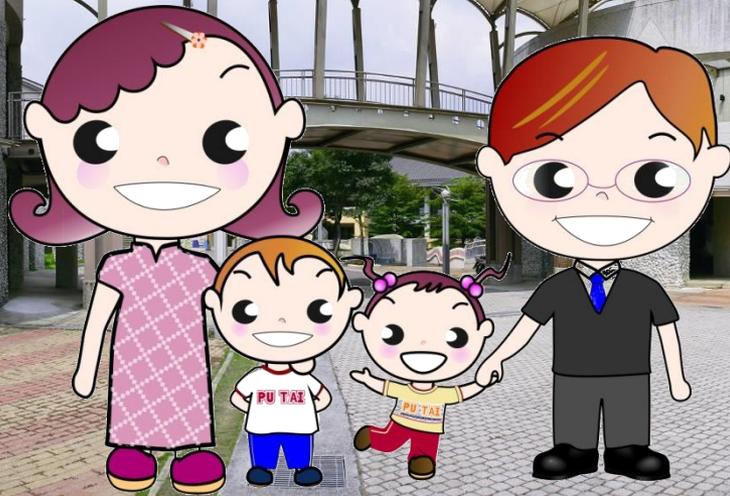
(請家長善用普台網站以瞭解學校各項訊息)

南投縣國中小家庭教育執行成效 優等獎



WELCOME

歡迎加入普台大家庭



facebook

臉書



進入普台國小網頁點選Facebook連結



南投縣私立普台國民小學
Pu Tai Elementary School

En | Ja | Fr | Es

認識普台

入學資訊

行政單位

教學特色

環境美學

榮譽榜

家長專區

班級/家族網站

活動剪影



facebook

最新訊息

more..

- 10/07/2015 2015/10/08 一至六年級返家信函重點暨交通車資訊表 (更詳細內容請務必詳讀本次返家信函)
- 09/28/2015 因杜鵬颱風來襲，普台高中、國中及國小返校日期順延一天
- 09/27/2015 因應杜鵬颱風來襲，返校時間及作業方式請家長共同關心。
- 09/25/2015 歡迎參加普台國小2015年敬師釋奠典禮活動

活動剪影

more..



9/26(六)舉行敬師-釋奠典禮

全國最大規模的校園祭孔大典，在普台國小舉行，份生、樂生及禮生...



9/21 (一) 進行地震逃生演練

配合「國家防災日」推動「全國學生地震演習」計畫，學校於9/21 (一)...



1040530樂團年度音樂會

音樂中心於5月30日在藝術大廳舉辦

校園快訊

10/17(六)13:00~17:00

一至六年級親師懇談會

熱忱邀請家長參與和關心



入學登記表
Application Forms



普台行事曆

普台 QR碼



信件、包裹郵寄須知

- 一、郵寄信件、包裹到學校，請記得寫上孩子的班級、家族、姓名，如有須立刻轉交的東西（例如眼鏡、藥物、課本...等），請使用紅筆在信件或包裹上註明需立即轉交。
- 二、**請不要郵寄需冷藏或冷凍的食品**（例如蛋糕），因為上課的關係，孩子無法於短時間內領取。
- 三、郵件處理流程：總務處簽收登記-->一般信件/包裹下午由住宿處領回-->生輔師代為領取-->回家族分發給孩子。

其他事項說明

一、家長用餐

1. 家長攜帶素食餐點到校探視時，請統一於用餐時間陪同孩子，進入D1餐廳教職員區食用，請勿在護學會飲食，感恩配合。
2. 若須臨時用餐，可向護學會登記，購買用餐餐券至餐廳用餐（每餐開放20人份）。

二、預約參訪專人導覽

歡迎來電預約參觀校園，預約專線049-2930-199轉1330~1331護學會。

三、轉託物品

透過南北校門轉交物品，請務必註明班級、家族與姓名以利快速轉交予學生。

親子聯絡方式

一、公共電話15具：

T1教學區：一樓2具

行政大樓：二樓2具、地下一樓2具

D1宿舍區：二樓2具、三樓2具

D2宿舍區：一樓2具、三樓2具

二、開放學生撥打手機時段：

孩子主動撥打手機或公用電話時段為：

18：30~19：10

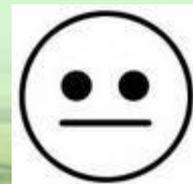
三、家長可於19：30~21：00打電話至家族與 生輔師電話聯繫

手機平時交由生活輔導老師保管，電話時間再行取用。

請善用預約請假

- 一、為避免您來校久候，請使用預約請假或以傳真（049-2932520）完成請假手續。
- 二、為確保孩子安全，若委託他人接孩子，除假單外，請務必提供委託書。
- 三、請假說明、表單：
普台網站--->家長專欄--->請假說明 或
接送同意書中下載、列印。
- 四、請善用預約請假，若臨時請假，

真的會讓您等很久喔!



預約請假範例

----- 預約請假回條 -----

非淨空日預約請假單，請您填妥回條於淨空返校時交由學生攜回交給級任老師，謝謝您！
(預約請假單可保存使用)

班級	三年一班	申請日	起訖時間				合計	假別(公事、病、喪)	事由(請勾選)	請假人	與學童之關係	經辦人	級任教師 生輔老師	學務主任 住宿主任	校長	生教組 登錄
			年	月	日	時										
學生姓名	李大恩	9月9日	105	3	14	17:30 起	0日 3時	事假	<input checked="" type="checkbox"/> 外出用餐 <input type="checkbox"/> 外宿 <input type="checkbox"/> 其他	李永承	父子	鍾麗真	張曉真			
			105	3	14	20:30 迄										

非淨空日來探望孩子：

請家長勿進入教學區及宿舍區，
請照顧每個孩子的心情，謝謝您的
配合！