

普台國民小學109年2月17日至109年2月23日菜單

普台國民小學109年2月17日至109年2月23日菜單														
日期	2月17日		2月18日		2月19日		2月20日		2月21日		2月22日		2月23日	
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六		星期日	
早餐														
午餐														
水果														
點心														
晚餐													鐵板麵	1.5碗
													三杯麵腸	60g
													干梅地瓜條	60g
													炒青花菜	60g
													冬瓜芋圓奶	1碗
水果													當令水果	一份
營養成份分析														
蛋白質	0	g	0	g	0	g	0	g	0	g	0	g	18	g
脂肪	0	g	0	g	0	g	0	g	0	g	0	g	16	g
醣類	0	g	0	g	0	g	0	g	0	g	0	g	97	g
熱量	0	Kcal	604	Kcal										

日期	餐別	菜名	明細	日期	餐別	菜名	明細
<五>	早餐	0		<日>	早餐	0	
2/21		0		2/23		0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
	午餐	0			午餐	0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
		0				0	
	晚餐	0			晚餐	鐵板麵	白扁麵、高麗菜、磨菇、三色豆、乾香菇
		0				三杯麵腸	麵腸、杏鮑菇、九層塔
		0				干梅地瓜條	地瓜薯條、梅子粉
		0				炒青花菜	青花菜、薑
		0				冬瓜芋圓奶	地瓜圓、芋圓、冬瓜塊、奶粉
		0				0	
<六>	早餐	0					
2/22		0					
		0					
		0					
		0					
		0					
		0					
	午餐	0					
		0					
		0					
		0					
		0					
		0					
		0					
	晚餐	0					
		0					
		0					
		0					
		0					