

普台國民小學112年01月23日至112年01月29日菜單

| 日期 | 1月23日 | | 1月24日 | | 1月25日 | | 1月26日 | | 1月27日 | | 1月28日 | | 1月29日 | | |
|---------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|
| 星期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | | 星期六 | | 星期日 | | |
| 早餐 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午餐 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水果 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 點心 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 晚餐 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 玉米炒飯 | 1.5碗 |
| | | | | | | | | | | | | | | 日式壽喜燒 | 55g |
| | | | | | | | | | | | | | | 花芝雙拼 | 1份 |
| | | | | | | | | | | | | | | 油菜 | 50g |
| | | | | | | | | | | | | | 蘿蔔玉米湯 | 1碗 | |
| 水果 | | | | | | | | | | | | | 當令水果 | 一份 | |
| 營養成份分析 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 蛋白質 | | g | | g | | g | | g | | g | | g | | 13.8 | g |
| 脂肪 | | g | | g | | g | | g | | g | | g | | 17.1 | g |
| 醣類 | | g | | g | | g | | g | | g | | g | | 58.6 | g |
| 熱量 | | Kcal | | 443 | Kcal |

