

孩子被動 父母要適度放手

在門診經常看到焦慮的父母帶孩子進診間，然後用閩南語說小孩太「Luan 性」了。他們指的是小孩沒有自發性，做事太被動、消極。這些小孩從小學高年級到高中生都有。一位媽媽描述得很傳神：「好不容易拖拖拉拉吃了飯，叫他去寫功課，沒想到我洗好碗再去書房看他，他竟然寫不到兩行字。忍不住痛罵他一頓後，在旁邊盯著他，看他開始動筆了，再快快去洗衣服或忙別的家事；結果一回來，他又沒進度了。其實他什麼也沒做，既沒玩遊戲機，也沒上網，就是搖搖鉛筆、摸摸文具，半玩半發呆。」

用閩南語「Luan 性」來表達上述的樣態十分傳神，可是中文裡就不容易找到對應的詞，甚至連英文也很困難。在心理學的英文用詞中，比較接近的形容詞也許是依賴（dependent）或被動（passive），可是這兩個詞的意思，又不僅是前面描述的那種樣態。因為中文裡找不到適當的字詞，我自己擅自用了「糯性」這個詞來描述。「糯」的閩南語發音當然不是這樣，但它的國語發音倒是接近原詞的閩南聲調；加上糯米的意象有那種不易堆高、容易散成一地的感覺，似乎也頗為傳神。每次見到糯性的孩子，就算父母沒有陪同前來，我都可以想像他的父母有多麼焦慮，說話的聲調有多高！

其實，孩子對周遭的環境都有一定的好奇心，也有足夠的自信，會去探索身旁的新奇事物。如果要讓孩子維持這種兼具好奇心和自信的自發性，父母就要多創造讓孩子動手做的機會，並且適時的給予挑戰。過程中，父母在一旁鼓勵、加油。當孩子成功時，自然喜不自勝，但這種愉悅感通常來自有點難度的挑戰；因為太容易的挑戰沒有成就感；太艱難且再三挑戰失敗的，只會讓人失去自信。這就是英國小兒科醫師兼兒童心理分析大師溫尼科特說的：「適當的挫折是促成小孩成長最好的環境。」

對於這句話，臺灣的父母該如何思考呢？讓我們將教養場景放到眼前的社會吧！

在臺灣的大都會裡（例如臺北），生活的步調是急促的，情緒是急躁的。我拜訪過世界不同城市，像臺北生活步調這般快速的大都會，除了紐約、東京和中國迅速成長的北京、上海等一級城市外，似乎很少如此急促的。甚至連倫敦，也許只有查令十字路最熱鬧的商業區一帶速度比得上臺北。

臺灣的工時超長世界聞名。在這樣時間有限的狀況下，身為父母，就必須在家庭和工作之間發揮最大的效率。這時候，我們也許無法學會優閒，但是如何在有效率之餘，依然注意到自己的情緒，包括不必要的急切動作和不知不覺的拉高聲調。

這個時代的氣氛是狂奔的。如果要培養小孩的自發性，父母也要遠離急促的氣氛，甚至適度的放手。有些時候，父母如果能夠放手，稍微離開現場，留一些時間給自己，對自己好一點，其實這樣對孩子也好。為孩子做很多的父母，不一定是好父母！